

## STOSOWANE POJĘCIA

1. **Akcja jodowa** – szereg działań mających na celu dystrybucję preparatów stabilnego jodu w formie tabletek, wszczętych na wypadek wystąpienia zagrożenia radiacyjnego w Polsce.
2. **Aktywność promieniotwórcza** – wielkość fizyczna określająca liczbę przemian promieniotwórczych zachodzących w danej jednostce czasu.
3. **Dawka graniczna** – wartość dawki promieniowania jonizującego przypadająca na daną osobę, narząd czy tkankę. Powszechnie przyjętą wartością dawki granicznej dla osób wykonujących pracę w warunkach narażenia na promieniowanie jest 20 mSv (siwertów) w ciągu roku.
4. **Dawka pochłonięta** – wielkość stosowana do określenia dawki promieniowania pochłoniętej przez organizm.
5. **Dawka równoważna** – pojęcie określające wpływ promieniowania na skutki biologiczne zachodzące w napromieniowanym organizmie.
6. **Działania interwencyjne** – wszelkie postępowania mające na celu zapobieganie narażeniu lub zmniejszenie narażenia ludzi na szkodliwe skutki zdarzenia radiacyjnego. Do działań zalicza się m.in. ewakuację, czasowe przesiedlenie ludności zagrożonej, podanie preparatów ze stabilnym jodem czy wydanie zakazu spożywania skażonej żywności i napojów oraz podawania ich zwierzętom.
7. **Ochrona radiologiczna** – zbiór działań podejmowanych w celu minimalizacji narażenia ludności i środowiska na wpływ promieniowania jonizującego.
8. **Poziom interwencyjny** – wartości przyjęte do określenia postępowania na wypadek wystąpienia zagrożenia radiacyjnego, przypisane do odpowiednich działań interwencyjnych.
9. **Promieniotwórczość** – zdolność poszczególnych ciał do emisji promieniowania jądrowego, których źródłem są m.in. rozpady alfa i beta.
10. **Promieniowanie** – proces emisji energii przez układ materialny w postaci fali elektromagnetycznej lub strumienia cząstek.
11. **Promieniowanie jonizujące** – wszelkie rodzaje promieniowania, które w wyniku oderwania elektronu od atomu lub cząsteczki prowadzą do jonizacji ośrodka materialnego (ciał stałych, gazów i cieczy). Oddziałując z komórkami w odpowiednim natężeniu powoduje ich uszkodzenie i prowadzi do wystąpienia zmian w materiale genetycznym (mutacji).
12. **Skażenie promieniotwórcze** – znaczny wzrost aktywności promieniotwórczej materii (w tym organizmów żywych) występujących w przestrzeni. Czas jego trwania uzależniony jest od trwałości pierwiastków promieniotwórczych stanowiących skład ładunku, może on wynosić kilka godzin, lecz także rozciągnąć się do kilku lat.
13. **Substancja promieniotwórcza** – materia zawierająca izotopy promieniotwórcze mogąca emitować promieniowanie jonizujące.
14. **Zdarzenie radiacyjne** – niekorzystna okoliczność związana z zagrożeniem przekroczenia wartości granicznych dawek promieniowania jonizującego, prowadząca do konieczności podjęcia działań ochronnych w kierunku ludności.