



UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

**POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*”.

**I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie**

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Gmina Gostyń
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	Ochrona i promocja zdrowia

**II. Dane oferenta(-tów)**

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
GOSTYŃSKIE STOWARZYSZENIE NA RZECZ KOBIET JESTEM KRS: 0000108457 63-800 GOSTYŃ, UL. HUTNIKA 4 stowarzyszenie.jestem@wp.pl tel.	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

**III. Zakres rzeczowy zadania publicznego**

1. Tytuł zadania publicznego	Przedszkolak w piramidzie ... żywienia			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	25.10.2019	Data zakończenia	31.12.2019
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
<p>Celem projektu jest propagowanie zasad zdrowego, wartościowego odżywiania, które ma bezpośredni wpływ na zdrowie całego organizmu człowieka oraz dotarcie z wiedzą o tym, że warto zdrowo się odżywiać, do najmłodszych i ich rodziców.</p> <p>Fundacja Instytut Matki i Dziecka alarmuje: „Otyłość należy do chorób cywilizacyjnych, a liczba osób nią dotkniętych z roku na rok wciąż wzrasta. Postęp cywilizacyjny i techniczny sprzyja rozwojowi otyłości: ograniczenie aktywności ruchowej związanej z codziennymi czynnościami oraz łatwy dostęp do wysoko przetworzonej, bogatej w energię żywności prowadzi do zaburzenia równowagi między poborem a wydatkowaniem energii, co objawia się zwiększeniem tkanki tłuszczowej w organizmie. Szczególnie niepokojący jest fakt, że zaburzenie to coraz częściej występuje u najmłodszych członków społeczeństwa – dzieci i młodzieży. W Polsce, wśród dzieci w wieku szkolnym, na nadwagę i otyłość cierpi co piąty chłopiec i co siódma dziewczynka. Z tych statystyk widać, że otyłość dzieci i młodzieży staje się wyzwaniem nie tylko dla</p>				

zdrowia publicznego, ale i samych młodych ludzi i ich rodzin.”

A zatem do najmłodszych lat, począwszy od właściwej diety niemowlaka, należy przywiązywać szczególną wagę do odżywiania. Kierując się tą myślą, w roku 2018 Stowarzyszenie zrealizowało projekt „Mama i niemowlę w świecie dietetyki”, którego produktem finalnym była broszura skierowana do młodych rodziców pt. „Paćki, glajdki i gemylki czyli o rozszerzaniu diety dziecka po 6. miesiącu życia”.

Obecnie Stowarzyszenie planuje przeprowadzić zajęcia w przedszkolach na terenie Gminy Gostyń, które przygotuje i zrealizuje dietetyk Jolanta Mikołajczak. Pani Jolanta, propagator zdrowego żywienia, ukończyła Uniwersytet Przyrodniczy we Wrocławiu, Wydział Nauk o Żywności, kierunek – technologia żywności i żywienie człowieka, specjalność – żywienie człowieka. Jest także absolwentką studiów podyplomowych Wyższej Szkoły Nauk Społecznych w Lublinie z zakresu dietoterapii. Tematykę zajęć dla dzieci będzie mógł wybrać opiekun grupy, kierując się wiekiem podopiecznych, podstawą programową spośród tytułów: „Nowa piramida zdrowia”, „Produkty zbożowe jako źródło energii”, „Warzywa i owoce w diecie dziecka”.

Przebieg zajęć, ich zabawowa forma oraz termin zostaną skonsultowane z przedszkolami. Planujemy, że w danym przedszkolu pani Jolanta Mikołajczak przeprowadzi zajęcia dla dwóch grup przedszkolaków (dwie godziny w danym przedszkolu). Łącznie liczba wszystkich zajęć wyniesie: 8. Prowadząca wykorzysta własne pomoce dydaktyczne i produkty żywieniowe, z których zrobi wraz z dziećmi w czasie zajęć porcje degustacyjne.

Ponadto planujemy ogłosić konkurs skierowany do rodziców przedszkolaków na krótką, kilkunastozdaniową bajeczkę - historyjkę, której bohaterowie zdrowo się odżywiają. Nagrodą będzie wydanie historyjki w formie drukowanej, zilustrowanej przez gostyniankę. Następnie wydrukowana bajeczka trafi do przedszkolaków i ich rodziców. Wszystkie działania są nieodpłatne. Miejscem realizacji zadania są przedszkola na terenie gminy Gostyń.

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.



4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Udział przedszkolaków w zajęciach na temat zdrowego żywienia	min. 160 przedszkolaków	Oświadczenie opiekuna grupy o liczbie dzieci, które wzięły udział w zajęciach oraz dokumentacja fotograficzna
Udział rodziców w konkursie na bajeczkę – historyjkę o zdrowym żywnieniu	min. 20 rodziców	Protokół z prac Komisji konkursowej
Wydanie bajeczki – historyjki o zdrowym żywnieniu	min. 380 egzemplarzy	Oświadczenie Stowarzyszenia o liczbie wydrukowanych egzemplarzy

**5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania**

Stowarzyszenie działa od 2002 roku. Ma bogate doświadczenie w realizacji imprez kulturalnych oraz z zakresu profilaktyki zdrowia na rzecz mieszkańców Gminy Gostyń. W ciągu 17 lat zorganizowało liczne otwarte koncerty, wyjazdy do teatrów, spotkania z ciekawymi ludźmi. Stowarzyszenie wydało dwie książki Honoraty Jankowiak: „Gostynianka w wielkim świecie” oraz „Gostyniaci i ich sposób na życie”. Stowarzyszenie wielokrotnie włączało się w cykl imprez organizowanych w związku z Nocą Muzeów: „Kobieta art deco”, „Bogactwo kultur narodowych – kobieta w Indiach”. „Duch kultury Wschodu”, „Cztery żywioły – piąty żywioł: kawa i herbata”.

W 2018 roku Stowarzyszenie zrealizowało projekt pt. „Mama i niemowlę w świecie dietytyki”, wydając m.in. broszurę – poradnik dla młodych rodziców pt. „Paćki, glajdki i gemyłki, czyli o rozszerzaniu diety dziecka po 6. miesiącu życia”. Stowarzyszenie prowadziło projekty edukacyjne z zakresu profilaktyki zdrowia, np. „Cztery minuty – nie czekaj, ratuj”, „Miej serce dla serca”, „Baby vita”, „Zadbaj o swój kręgosłup”, „E-merytka jutra” – projekt zrealizowany przy finansowym wsparciu samorządu Województwa Wielkopolskiego oraz projekty motywujące do działań na rzecz lokalnej społeczności, np. „Nic o nas bez nas”.

Do pracy przy projekcie „Przedszkolak w piramidzie... żywienia” zostaną zaangażowani wolontariusze (6 osób), wykonując prace organizacyjne, przygotowawcze, korekcyjne, promocyjne i dokumentacyjne, łącznie w liczbie godzin: 48 oraz księgową – wolontariusz w celu rozliczenia projektu: 2 godziny. Koszt wkładu osobowego wyceniamy na kwotę 780 zł (48 godzin po 15 zł i 2 godziny po 30 zł). Natomiast wkład finansowy stowarzyszenia wyniesie 200 zł. Zajęcia z przedszkolakami poprowadzi dietetyk Jolanta Mikołajczak. Bajeczka – historyjka o zdrowym żywnieniu, wyłoniona w konkursie, zostanie zilustrowana przez grafika komputerowego Annę Teodorczyk.

**IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego**

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie dietetyka za zajęcia z przedszkolakami, uwzględniające produkty żywnościowe do przeprowadzenia zajęć	2400,00	2200,00	200,00
2.	Skład i ilustracja bajeczki – historyjki	2000,00	2000,00	0,00
3.	Druk książeczki dla dzieci	3 800,00	3 800,00	0,00
4.	Praca wolontariuszy, w tym księgowej projektu	780,00	0,00	780,00
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		8980,00	8000,00	980,00

## V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* /-zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* /-zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

*E. Palka*  
*Rossal*  
.....  
.....  
.....

Data ...10.10.2019.....

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy  
osób upoważnionych do składania oświadczeń  
woli w imieniu oferentów)

**GOSTYŃSKIE STOWARZYSZENIE  
NA RZECZ KOBIET "Justyna"**  
63-800 Gostyń, ul. Hutnika 4  
tel. 065 572 09 06  
Regon 411482920, NIP 698-17-12-880