

*J. Mikołajczak*

19.09.2018

Urząd Miejski w Gostyniu  
BIURO OBSŁUGI KLIENTA  
17. 09. 2018  
Ilość egz. 116701  
Podpis: O.S.S.  
Wydz. 2018

**BROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO**

**I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie**

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	GMINA GOSTYŃ			
2. Tryb, w którym złożono ofertę	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie			
3. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	Ochrona i promocja zdrowia			
4. Tytuł zadania publicznego	Mama i niemowlę w świecie dietetyki			
5. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	03.10.2018 R.	Data zakończenia	28.12.2018 R.

**II. Dane oferenta (-ów)**

1. Nazwa oferenta (-ów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)	GOSTYŃSKIE STOWARZYSZENIE NA RZECZ KOBIET JESTEM, KRS: 0000108457, 63-800 GOSTYŃ, UL. HUTNIKA 4		
2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)			

**III. Zakres rzeczowy zadania publicznego**

1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego	<p>Młodzi rodzice poszukują informacji na temat rozszerzania diety niemowląt. Internet, zawierający nieraz sprzeczne porady, powoduje, że nie wiedzą, co wybrać, czym się kierować, co jest dobre dla dziecka, a co niewskazane. Do tego liczba obowiązków przy dziecku sprawia, że do codzienności zakrada się stres i presja spowodowana potrzebą sprostania im. Stowarzyszenie planuje zrealizować projekt, którego celem jest podniesienie wiedzy i umiejętności młodych rodziców w zakresie zdrowego żywienia niemowląt w okresie, gdy wprowadzane są do diety różne produkty spożywcze, a także wskazanie sposobów radzenia sobie ze stresem w tym początkowym okresie opieki nad dzieckiem.</p> <p>U niemowląt po pierwszym półroczu życia podstawą żywienia nadal jest mleko mamy lub mleko modyfikowane, ale w związku z rosnącym zapotrzebowaniem na różnorodne składniki istnieje konieczność wprowadzenia produktów uzupełniających.</p> <p>Dlatego zostaną zorganizowane warsztaty kulinarne dotyczące przygotowania posiłków dla maluszków przeprowadzone przez dietetyka, który wskaże, jak ważny wpływ na rozwój fizyczny i psychiczny człowieka mają posiłki. Świadomość żywieniowa młodych rodziców ułatwi im umiejętne wprowadzanie odpowiednich pokarmów. Bardzo ważne jest, aby dziecko właściwie wykształciło mechanizm samoregulacji apetytu i sytości, co ograniczy ryzyko zaburzeń odżywiania w przyszłości. Warsztaty kulinarne będą ogólnodostępne i planujemy, że skorzysta z nich co najmniej 30 osób.</p> <p>Ponadto zostanie wydana broszura żywieniowa, w której znajdą się porady typu: kiedy rozpocząć wprowadzanie posiłków uzupełniających, ile, jak dużo i jak często je podawać, jak uczyć nowych smaków, zucia i gryzienia, jakie akcesoria do karmienia niemowląt są polecane, jak spożywanie posiłku przez niemowlę wpływa na rozwój manualny, jak zadbać o higienę posiłków, czym jest BLW (baby led weaning). W broszurze znajdą się też przepisy na zupki, koktajle itp. W opracowaniu przedstawione zostaną w sposób przystępny aktualne zalecenia Polskiego Towarzystwa Gastroenterologii, Hepatologii i Żywienia Dzieci oraz innych uznanych towarzystw medycznych i naukowych, dotyczące rozszerzania diety dziecka. Broszura zostanie opracowana przez dr inż. Jolantę Mikołajczak, która ukończyła Uniwersytet Przyrodniczy we Wrocławiu, Wydział Nauk o Żywności,</p>
--	--

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

kierunek – technologia żywności i żywienie człowieka, specjalność – żywienie człowieka oraz studia podyplomowe w Wyższej Szkole Nauk Społecznych w Lublinie z zakresu dietoterapii. Planujemy wydać broszurę w nakładzie ok. 400 egzemplarzy, z myślą, że w kolejnych latach powstaną dodruki w zależności od posiadanych przez stowarzyszenie środków finansowych. Będzie ona rozprowadzana nieodpłatnie w miejscach, gdzie spotkać można młodych rodziców, np. szkole rodzenia czy urzędach. Wydanie zilustruje gostynianka, co stanowić będzie dodatkowy atut broszury.

Zostanie także wystawiony monodram, terapeutyczne show pt. „(Nie)przykładna mama”, które w sposób żartobliwy przedstawi dylematy młodych matek i pozwoli z dystansem spojrzeć na codzienne obowiązki związane z opieką nad małym dzieckiem. Spektakl ten wykona Katarzyna Maria Zawadzka, która ukończyła studia pedagogiczne na Uniwersytecie Pedagogicznym im. Komisji Edukacji Narodowej oraz studium aktorskie „Lart Studio” w Krakowie. Planujemy, że liczba odbiorców wyniesie co najmniej 150 osób. Wstęp wolny. Miejsce GOK Hutnik.

Odbiorcy projektu to młodzi rodzice, w szczególności mamy. Wszystkie działania odbędą się w Gostyniu. Członkowie Stowarzyszenia i wolontariusze (8 osób) będą świadczyć nieodpłatnie pomoc na rzecz realizacji projektu, m.in. przy przeprowadzeniu warsztatów kulinarnych. Nie planuje się pobierania opłat od beneficjentów projektu.

## 2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

W wyniku realizacji przedsięwzięcia wzrośnie u młodych rodziców poziom wiedzy i umiejętności z zakresu wprowadzania nowych produktów do diety niemowlęcia. Zostanie wydana broszura dotycząca żywienia niemowląt, w nakładzie ok. 400 egz. i rozprowadzona wśród młodych rodziców. Co najmniej 30 osób weźmie udział w warsztatach kulinarnych z dietetykiem, dzięki którym wzrosną umiejętności rodziców w zakresie przygotowywania zdrowych posiłków dla niemowląt. Co najmniej 150 osób weźmie udział w terapeutycznym show/monodramie w wykonaniu Katarzyny Marii Zawadzkiej „(Nie)przykładna mama”. W rezultacie projekt uwrażliwi młodych rodziców na profilaktykę zdrowia niemowląt - zdrowia wynikającego z właściwej diety dziecka.

## IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity (zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji <sup>3)</sup> (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego <sup>4)</sup> (zł)
1	Opracowanie przez dietetyka materiałów informacyjnych do broszury	1 000,00	1000,00	0,00
2	Korekta broszury	300,00	0,00	300,00
2	Opracowanie graficzne broszury, skład, przygotowanie broszury do druku	1 500,00	1 500,00	0,00
3	Druk broszury	2 800,00	2 800,00	0,00
4	Warsztaty kulinarne z dietetykiem	800,00	300,00	500,00
5	Terapeutyczne show/monodram „(Nie)przykładna mama”	1 500,00	1 400,00	100,00
Koszty ogółem:		7 900,00	7000,00	900,00

<sup>3)</sup> Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000 zł.

<sup>4)</sup> W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.

Oświadczam(-y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy pobieranie\*/niepobieranie\* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 4) oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)\*/zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)\*/zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne.

.....  
Elżbieta Palka  
.....  
Konrad Jolanta  
.....

(podpis osoby upoważnionej  
lub podpisy osób upoważnionych  
do składania oświadczeń woli w imieniu  
oferenta)

GOSTYŃSKIE STOWARZYSZENIE  
NA RZECZ KOBIET "Jedynka"  
83-800 Gostyń, ul. Hutnika 4  
tel. 065 572 09 05  
Regon 411482920, NIP 696-17-12-880

Data 16.09.2018 r. ....

**Załącznik:**

W przypadku gdy oferent nie jest zarejestrowany w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji.